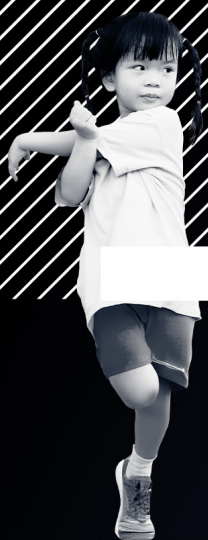


ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS



OMNISPORTS **AVRIL**
2025

ASPTT
FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

DEPUIS
1898

ASPTT

FÉDÉRATION
OMNISPORTS

ÉDITO



C'est avec une grande fierté et beaucoup d'enthousiasme que j'ai pris mes fonctions en tant que Présidente Générale de l'ASPTT Fédération Omnisports.

Les valeurs universelles du sport telles que le respect, la solidarité et le dépassement de soi sont au cœur de notre engagement.

Depuis toujours, nous avons à cœur de promouvoir le sport sous toutes ses formes, dans un esprit de convivialité, d'excellence et de partage.

Notre mission est de rendre la pratique sportive accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, et de favoriser un cadre inclusif où chacun peut s'épanouir à son rythme.

Le mouvement ASPTT est un mouvement centenaire, qui a su se réinventer et innover pour vous proposer une offre omnisports riche et adaptée à tous.

L'ASPTT Fédération Omnisports regroupe aujourd'hui plus de 260 clubs qui proposent une multitude d'activités sportives partout en France.



Suzy MARTIN, Présidente Générale de l'ASPTT Fédération Omnisports



**CULTIVONS
VOS ENVIES**

NOTRE HISTOIRE en 8 étapes,

NAISSANCE DU PREMIER CLUB ASPTT

Création de l'Union Cycliste des Postes
et des Télégraphes de la Gironde.



L'ASPTT À L'AVANT-GARDE DU FÉMINISME

Les femmes intègrent très tôt le mouvement
avec la création d'une section rugby,
« les Barrettes », par Anne d'ALMEIDA dite la
« Comtesse ».



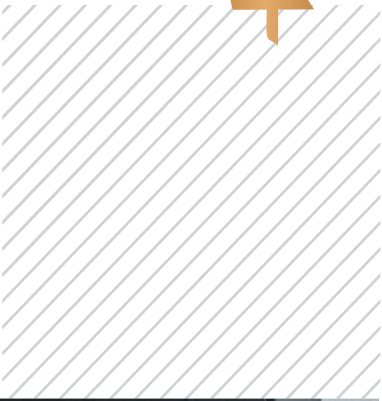
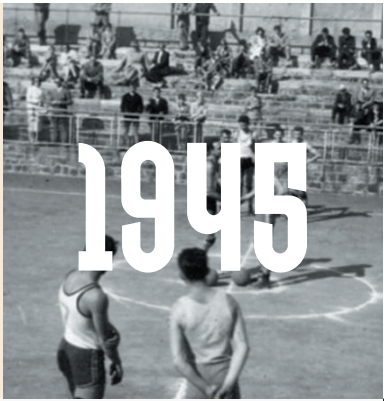
PASSAGE DU SPORT CONVIVAL AU SPORT ADMINISTRATIF

Décret instituant l'éducation physique obligatoire
pour les agents PTT de moins de 21 ans.

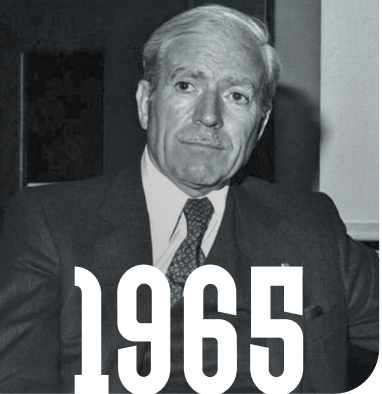




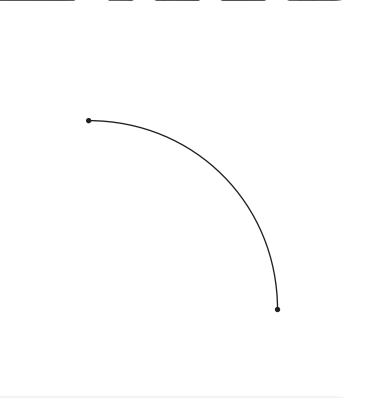
DE L'INDIVIDUALISME À LA COORDINATION ENTRE LES CLUBS
47 ASPTT créent l'Union des ASPTT.



L'ASPTT, UN DES PIVOTS DE LA POLITIQUE SPORTIVE FRANÇAISE
À la demande du Général de GAULLE, suite aux mauvais résultats aux JO de Rome en 1960, Maurice HERZOG restructure le sport en France en s'appuyant sur les ASPTT. Les ASPTT sont ouvertes à tous !



PRÉSERVATION DE L'APPELLATION FACE AUX ÉVOLUTIONS DES STATUTS DE FRANCE TÉLÉCOM ET DE LA POSTE
Création de la marque ASPTT.



L'ASPTT DANS LA COUR DES GRANDS
Naissance de la Fédération Sportive des ASPTT, agréée par le Ministère des Sports et membre permanent du CNOSF.



L'ASPTT EN ÉVOLUTION PERMANENTE
125 ans d'adaptations et de transformations au service de l'ensemble des français.



NOS VALEURS



COMPÉTENCES

L'ASPTT Fédération Omnisports garantit une pratique sportive de qualité et en toute sécurité au sein de ses clubs.



CITOYENNETÉ

Nous contribuons à la mise en œuvre des politiques sportives territoriales via l'ensemble de nos actions, mais aussi en favorisant le vivre ensemble.



CONVIVIALITÉ

Nous sommes une grande famille : nous favorisons les échanges entre les dirigeants, les éducateurs et les pratiquants, quelle que soit la discipline.



RESPECT DES PERSONNES

Nous croyons dans le respect des personnes : nous accueillons tous les citoyens, sans discrimination d'âge, de sexe, de culture ou de religion.



SOLIDARITÉ

La solidarité nous est chère puisqu'elle doit exister à la fois en interne et en externe, entre les sections sportives comme vers les populations fragiles et éloignées de la pratique sportive.

NOTRE ADN

> SINCÈRE

> VISIONNAIRE

> ALTRUISTE

> ENGAGÉ

NOTRE DÉMARCHE RSO

Consciente du contexte climatique actuel, l'ASPTT Fédération Omnisports est face à un double constat : **l'ensemble des activités humaines a un impact sur l'environnement, y compris les activités sportives. Le changement climatique a des conséquences négatives sur le secteur du sport** : menace pour les pratiquants, les activités, les sites et équipements.

La stratégie RSO de la FSASPTT s'inscrit autour de 5 thèmes :



ÉCONOMIE



GOVERNANCE



ENVIRONNEMENT



SOCIAL



TERRITOIRE

NOTRE PROJET FÉDÉRAL

2025-2028



Ce Projet Fédéral, audacieux, met la responsabilité sociale et sociétale et l'innovation au coeur de nos actions et de notre développement. Il est composé de trois axes qui vont nous permettre d'investir de nouveaux territoires et d'écrire le sport de demain, qui correspond aux aspirations à la fois des individus, des collectivités et des entreprises.

AXE 1

Généraliser la pratique omnisports responsable pour tous



AXE 2

Agir avec nos partenaires



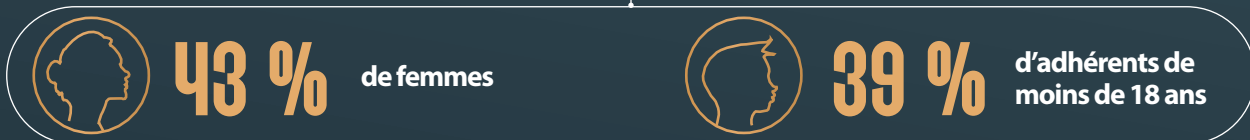
AXE 3

Innover et développer la FSASPTT



NOTRE FÉDÉRATION

L'ASPTT Fédération Omnisports est une fédération de clubs omnisports, partenaire du développement des territoires et au service de l'ensemble de la population.



250
activités
sportives

200 000
adhérents

700
adhérents par club
en moyenne

260
clubs



60
clubs accueillant
de l'handisport

13
labels
omnisports*

180
enfants autistes
accueillis dans
19 clubs en 2024

1 000
salariés

800
éducateurs
sportifs

20 000
dirigeants
et bénévoles

4
événements fédéraux
ouverts à tous

* Un label est une marque délivrée par la Fédération, qui cible une catégorie de population et qui définit un certain nombre de critères garantissant la qualité des activités mises en place dans les clubs ASPTT.



NOTRE LICENCE ASPTT PREMIUM



LICENCE
ASPTT
PREMIUM



Plus d'informations sur la
Licence ASPTT PREMIUM :



La **licence ASPTT PREMIUM** permet la pratique de plusieurs sports au sein d'un club ASPTT.

L'adhérent peut ainsi découvrir l'ensemble des sports proposés dans les clubs ASPTT et ne pas se limiter à la pratique d'une seule et même activité sportive.

Elle donne également aux licenciés accès à un certain nombre d'avantages, tels que les offres de nos partenaires ou encore l'accès à notre Club PREMIUM qui propose des réductions et des tarifs préférentiels aux adhérents ASPTT PREMIUM tout au long de l'année.



PRIX



ASSURANCE



CLUB PREMIUM



NUTRITION



MA SANTÉ



SPORT



SOLIDARITÉ

MOOVA

Feel good, feel better.

MOOVA

Le DIGICLUB PREMIUM by ASPTT
devient **MOOVA** !
**La première plateforme holistique
pour pratiquer du sport et favoriser
son bien-être*.**

* disponible en septembre 2025

LES CENTRES NATIONAUX DE FORMATION BY ASPTT

Un des objectifs de l'ASPTT Fédération Omnisports est de professionnaliser les encadrants sportifs à travers la mise en oeuvre de sessions de formations au Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) – Mention Activités Physiques pour Tous (APT).

Ce diplôme a pour vocation de répondre à une demande sociale et permet d'encadrer à titre professionnel et contre rémunération auprès de tous les publics.

De plus, il confère à son titulaire l'opportunité de :

- Réaliser des animations à vocation éducatives afin de développer et maintenir les capacités physiques des pratiquants
- Sensibiliser et initier les adhérents à la pratique physique et sportive diverse

Cette formation est organisée dans nos Centres Nationaux de Formations by ASPTT, spécialisés dans les métiers du sport, situés à Grenoble et à Metz.

CNF Centre National de Formation aux métiers du sport
Grenoble
by ASPTT

CNF GRENOBLE BY ASPTT

Créé en 2018

FORMATION PROPOSÉE

BPJEPS Activité Pour Tous

CONTACT

06 10 81 33 46
cnf-g@asptt.com
formation.asptt.com

ADRESSE

Complexe sportif
787 chemin de la Croix Verte
38330 Montbonnot-Saint-Martin

CNF Centre National de Formation aux métiers du sport
Grand Est
by ASPTT

CNF GRAND EST BY ASPTT

Créé en 2019

FORMATION PROPOSÉE

BPJEPS Activité Pour Tous

CONTACT

06 44 80 16 80
cnf-grandest@asptt.com
formation-grandest.asptt.com

ADRESSE

1 rue des Hauts-Peupliers
57070 Metz

NOS LABELS OMNISPORTS BY ASPTT

Cette offre est constituée par des activités respectant des critères normés relatifs à l'accueil des participants, au contenu des activités, à la qualité de l'encadrement, au niveau d'équipement et au suivi des pratiquants.

LES LABELS JEUNES



LE TERRAIN D'AVENTURE DES 1-3 ANS

Conçu avec des psychomotriciens spécialisés petite enfance, BABYsport by ASPTT est l'offre sportive adaptée aux 1-3 ans. Elle permet de répondre au besoin de mouvement qui caractérise cette période. Plus leur liberté de mouvements sera grande, mieux ils développeront leurs capacités psychomotrices. En plus de développer leurs habiletés motrices et leur permettre d'appréhender un environnement spécifique, c'est l'occasion également pour les parents de partager un moment privilégié avec leur enfant.



L'ÉCOLE D'ÉVEIL SPORTIF DES 3-6 ANS

Le label kidiSPORT® by ASPTT, grâce à son programme moteur généralisé (courir, sauter, pousser, tirer, viser, passer, réceptionner...), permet à l'enfant de développer ses potentialités physiques, sociales et créatrices. L'éveil sportif vise à stimuler la curiosité de l'enfant dans la découverte de nouvelles activités pour ne pas lui imposer un sport en particulier. Le label permet à l'enfant de développer une motricité fondamentale par une éducation corporelle et artistique abordée par le plaisir et le jeu.



L'ÉCOLE MULTISPORTS DES 6-9 ANS

Dans la continuité du kidiSPORT® by ASPTT, ce label permet à l'enfant d'élargir son répertoire moteur en variant les exercices, d'acquérir des automatismes de base, de développer et de renforcer ses capacités à travers 4 familles d'activités : athlétiques, gymniques et artistiques, opposition et coopération, raquettes et ballons. Véritable outil pour sa progression future, le multisports est l'offre adaptée aux premiers pas de l'enfant dans le sport.



LES ACTIVITÉS MULTISPORTS DES 9-12 ANS

Ce label est un moyen important pour les pré-adolescents de lutter contre l'inactivité, d'aborder toutes les pratiques sportives possibles pour permettre l'enrichissement du répertoire gestuel par l'acquisition d'une base étendue d'habiletés motrices en diversifiant les exercices élémentaires.

Mais aussi d'apprendre à dépasser ses limites, de s'adapter à des situations diverses et variées à travers des sports funs, collectifs, artistiques ou individuels, et des sports de pleine nature. Cette offre vise à amener l'enfant vers son autonomie et petit à petit l'aider à choisir une activité sportive selon ses aptitudes et ses préférences.



Le kidiSPORT® Parc, situé à Clermont-Ferrand, est le parc d'activités dédié au kidiSPORT®. kidiSPORT®Parc est un espace de jeux intérieurs de 800 m² ouvert aux enfants de 0 à 14 ans. Un parc 100% sport où petits et grands pourront s'amuser et évoluer dans un environnement sécurisé.

LES LABELS J'MACTIV



J'MACTIV ADO

Adapté aux besoins et aux envies des adolescents de 12 à 18 ans, ce label a pour objectif de promouvoir la pratique omnisports, dans la continuité des capacités et des valeurs apportées par la gamme « KID'S by ASPTT ». C'est également pour ces futurs adultes, un premier pas dans leur construction identitaire, citoyenne et responsable dans la gestion de leur vie physique.



J'MACTIV BIEN-ÊTRE

La recherche du bien-être est une démarche personnelle de tous les Français. Ce label apporte une solution adaptée grâce à une offre d'activités variées de bien-être et de loisirs, des conseils et des outils qui permettent l'épanouissement de l'individu et l'amélioration de son bien-être.



J'MACTIV SÉNIORS

Destiné aux séniors de 65 à 101 ans, J'MACTIV Séniors by ASPTT est une réponse aux besoins de mieux vieillir. Nous proposons des moments d'échanges et de sensibilisation sur les risques liés à l'âge pour toutes les personnes en quête de préservation de leur corps et de leur esprit.

Cela se traduit par une offre complète d'activités sportives, d'arts et de loisirs, auxquels s'ajoutent des mises en situation individualisées sur des temps de prévention, des conseils et des outils permettant d'accompagner nos adhérents.



J'MACTIV SANTÉ

Dans un cadre de santé publique et en relation avec le corps médical, ce label propose une offre sportive adaptée aux personnes sédentaires, inactives ou atteintes de pathologies légères.

Grâce à un programme pédagogique basé sur une approche omnisports de 3 familles d'activités (cardiovasculaire, musculaire et une activité ludique au choix), nous intervenons de manière originale en prévention et en curation de ces pathologies.



J'MACTIV ENTREPRISE

J'MACTIV Entreprise by ASPTT est l'outil de qualité de vie au travail pour les entreprises et leurs collaborateurs qui permet de répondre aux enjeux de santé, de performance et d'attractivité.

Nous nous adaptons à tous types de besoins pour tous types d'entreprises au travers d'un accompagnement pérenne qui s'articule autour de grandes thématiques :

BIEN DANS SON CORPS : activités sport santé

Source de motivation et de dynamisme, l'activité physique et sportive peut avoir une influence sur la santé des employés, la cohésion d'équipe et le dépassement de soi. Les activités physiques et sportives sont des prestations à la carte, adaptables à vos demandes et à vos besoins. Elles sont dispensées en présentiel et/ou en distanciel. Il peut notamment s'agir d'éveil musculaire, de course à pied, de marche nordique, de pilates, ou encore de gymnastique.

BIEN AVEC LES AUTRES : conseils et formations

Les entreprises qui investissent dans le développement de leurs collaborateurs favorisent un environnement dynamique, engageant et performant. Ces ateliers, visant à améliorer le bien-être, la performance et la cohésion d'équipe, développent le potentiel de chacun pour renforcer le travail d'équipe. Former des collaborateurs relais capables d'animer des échauffements doux à la prise de poste, savoir gérer son stress ou les incivilités au travail permettent de répondre aux besoins des entreprises.

BIEN DANS SA TÊTE : prestations bien-être

L'amélioration de la qualité de vie au travail des salariés passe par le bien-être, c'est pourquoi, nous accordons une place particulière à ce dernier dans notre gamme d'offres. Ces prestations bien-être sont des prestations à la carte, adaptables à vos demandes et vos besoins. Elles sont dispensées en présentiel et/ou en distanciel et peut notamment s'agir de massage-assis, de séances de yoga du rire, ou d'ateliers dédiés.

**Plus d'informations sur le site
J'MACTIV Entreprise by ASPTT :**



LES LABELS SOLIDARITÉ

SOLIDARITÉ
by ASPTT



SOLIDARITÉ
handicap
by ASPTT



SOLIDARITÉ HANDICAP

Ce label promeut et permet la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap moteur, auditif, visuel, mental et psychique. L'accessibilité à la pratique sportive par la mise à disposition d'infrastructures et d'activités adaptées permet l'épanouissement de ces personnes et reflète nos valeurs citoyennes et solidaires.

SOLIDARITÉ
autisme
by ASPTT

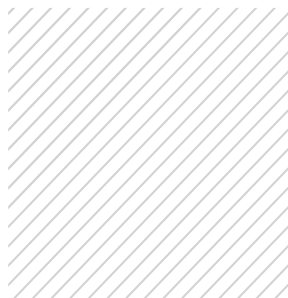


SOLIDARITÉ AUTISME

Portée par des valeurs citoyennes et dans le cadre de son Projet Fédéral 2025-2028, la FSASPTT s'engage en faveur des enfants autistes en leur offrant la possibilité de pratiquer une activité physique et sportive comme tous les autres enfants.

Le programme éducatif et sportif est un dispositif d'inclusion, proposant aux enfants de 1 à 18 ans la possibilité de pratiquer des activités sportives au sein de groupes d'enfants ordinaires avec un accompagnement individualisé et qualifié.





SOLIDARITÉ QUARTIERS PRIORITAIRES

En lien avec les politiques ministérielles et notre politique fédérale d'inclusion de tous les publics, ce label permet d'offrir une pratique sportive et/ou culturelle régulière à toute personne des Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville et plus particulièrement : le public féminin, les jeunes (notamment ceux qui sont en situation de décrochage scolaire) mais également les adultes (éloignés de l'emploi ou en situation de réinsertion).



SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Parce que le sport est un vecteur interculturel et d'inclusion sociale (publics éloignés des pratiques), ce label permet aux réfugiés en situation régulière une insertion par le sport sur le territoire français. C'est également le moyen d'initier des actions d'échanges, d'aide, de formation avec des associations étrangères.



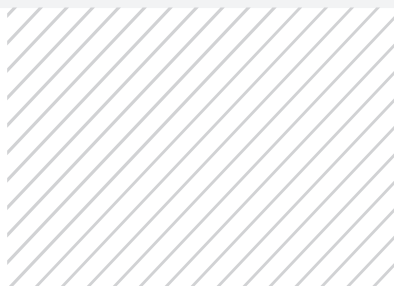
J'APPRENDS À NAGER

Le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative renouvelle les plans « J'apprends à nager » pour les enfants de 6 à 12 ans et « Aïssance Aquatique » pour les enfants de 4 à 6 ans, mais également pour les adultes de plus de 45 ans afin de permettre l'apprentissage de la natation au plus grand nombre, concernant notamment les populations les plus fragiles et résidant sur les territoires carencés.



SAVOIR ROULER À VELO

Nous construisons chaque jour un mouvement citoyen inclusif et où nous « cultivons toutes les envies ». Dans cette optique, notre Fédération s'est jointe en 2021 à tous les partenaires actuels, pour développer le dispositif ministériel « Savoir Rouler à Vélo ». La Fédération promeut ce dispositif, notamment dans les quartiers prioritaires de la ville.



NOS

ÉVÉNEMENTS



DÉFI JEUNES BY ASPTT

L'ÉVÉNEMENT MULTISPORT GRATUIT DES JEUNES

Défi Jeunes by ASPTT est un événement ouvert à tous les jeunes de 11-13 ans. Durant un après-midi, les enfants découvrent différentes activités sportives et ludiques. Cet événement a aussi pour but de réunir la jeune génération et de promouvoir l'offre omnisports ASPTT.



LE SPORT DONNE DES ELLES BY ASPTT

L'ÉVÉNEMENT GRATUIT 100 % SPORT, 100 % FEMMES !

Le Sport donne des Elles s'inscrit dans le cadre d'Octobre rose et de la Journée internationale des droits des femmes. Cet événement totalement gratuit est réservé aux femmes et à leurs enfants. Pour en savoir plus sur les inscriptions et les actualités, rendez-vous sur le site : lesportdonnedeselles.asptt.com.





LES JOURNÉES DE L'AUTISME BY ASPTT

POUR L'INCLUSION DES ENFANTS AUTISTES

Les Journées de l'autisme by ASPTT sont organisées à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Pour promouvoir la pratique sportive des personnes atteintes de TSA, les clubs ASPTT proposent des actions de sensibilisation (digitales ou physiques) ou des activités sportives exceptionnelles mêlant personnes neurotypiques et ordinaires.



CAP SUR L'HANDI BY ASPTT

LES RENCONTRES SPORT HANDICAP

CAP sur l'HANDI by ASPTT est un événement de l'ASPTT Fédération Omnisports qui s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale des personnes handicapées.



NOS PROJETS INNOVANTS



FSASPTT



MUR INTERACTIF

Des animations physiques et sportives ludiques grâce à une technologie innovante. Notre mur interactif est un système audio-visuel de pointe pouvant créer des environnements immersifs : il comprend et réagit aux comportements et aux interactions des joueurs en temps réel. Grâce à une vaste diversité de jeux, il s'adresse à tous et permet de se défier en équipe ou un par un, tout en passant un agréable moment.

CLUBS ASPTT



KIDISCHOOL BY ASPTT

Un programme pédagogique d'Activité Physique et Sportive (APS) inspiré de notre gamme KID'S by ASPTT et adapté aux besoins des écoles et des élèves.

Il permet de développer le concept de littératie physique dès le plus jeune âge et d'ancrer durablement la pratique d'APS dans les habitudes de vie. Elle répond aux attentes du bulletin officiel de l'Éducation Nationale et est organisé selon les champs d'apprentissage des cycle 2 (6 – 9 ans) et cycle 3 (9 – 11 ans).

Une étude scientifique a été mise en place au sein de clubs ASPTT afin d'appuyer la pertinence de notre programme auprès de l'Éducation Nationale. Nous évaluons par le biais de tests ludiques les capacités cognitives, les habiletés motrices et la condition physique des enfants de 6 à 9 ans qui suivent nos programmes de la gamme KID'S by ASPTT.



PROXI CLUB BY ASPTT

Une offre d'activités diversifiées adaptée à tous les publics, proposée aux collectivités ayant pas ou peu d'offre d'activité physique et sportive. Les coaches qualifiés et certifiés par l'ASPTT Fédération Omnisports sont garants d'un programme de qualité. Nos clubs ASPTT ont la vocation d'agir contre la sédentarité et d'offrir l'occasion de renforcer le lien social et de partager des moments ludiques et conviviaux.



OMNESPORT BY ASPTT

La structuration et le déploiement au sein du réseau ASPTT d'une discipline innovante qui conjugue activité physique et jeux vidéo. Encadrée par nos coaches, cette activité est destinée aux jeunes et aux seniors par une approche pédagogique responsable et préventive.



+ MY ASPTT +



Le monde évolue ainsi que le mode de consommation. Nous sommes entrés dans l'ère du tout numérique. Une ère d'hyper digitalisation qui modifie les usages. Les consommateurs de plus en plus favorables au modèle « Stay at home » poussent tous ceux qui offrent un service à rentrer dans le numérique. Nous assistons aujourd'hui à la recrudescence des outils de e-commerce, les réseaux sociaux, le télétravail et même la télémédecine.

Le numérique devient donc une évolution majeure dans notre modèle économique. De plus, il nous donne les moyens de trouver de nouveaux relais de croissance.



La plateforme MY ASPTT est d'abord une vision. Le concept se résume à poursuivre une digitalisation orientée adhérents.

LE BUT ÉTANT DE : _____

01

DONNER LA POSSIBILITÉ À UN CLUB DE FIDÉLISER ET CONQUÉRIR DE NOUVEAUX ADHÉRENTS.

- Un canal de communication pour faire la promotion des événements du club.
- Un accès au CLUB PREMIUM pour permettre à tous les adhérents avec une licence ASPTT PREMIUM de bénéficier de plus d'1 million d'avantages.

02

FACILITER LA GESTION DES ADHÉSIONS EN SIMPLIFIANT LES INSCRIPTIONS, CE QUI DONNE AU CLUB LA POSSIBILITÉ DE SE CONCENTRER SUR L'ESSENTIEL.

- Préinscription pour éviter que le club rentre manuellement tous ses adhérents. Ici, un clic suffit pour valider ou refuser une demande d'inscription.
- Paiement en ligne gratuit.
- Un système de paiement en ligne qui laisse le contrôle total au club qui est maître de l'acceptation ou du refus du paiement.



MY ASPTT permet également aux adhérents d'un club ASPTT de réserver à l'avance plusieurs séances sportives.

NOS Partenaires

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



*Liberté
Égalité
Fraternité*



*Liberté
Égalité
Fraternité*



*Liberté
Égalité
Fraternité*

PARTENAIRE OFFICIEL



STIMULER LA PRATIQUE
DU SPORT ENSEMBLE

PARTENAIRES ASSOCIÉS



ASPTT

FÉDÉRATION
OMNISPORTS

+ +



ASPTT
FÉDÉRATION
OMNISPORTS

5 rue Maurice Grandcoing
94200 IVRY-SUR-SEINE

Tél. : 01 43 90 64 90

Mail : contact@fsasptt.com



ASPTT.COM



ASPTT

FÉDÉRATION
OMNISPORTS

cultivons vos envies

