

CONTRIBUER À LA SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EN

# QUELQUES GESTES



Éteindre les lumières,  
la climatisation  
et le chauffage  
en partant



Opter pour des transports  
durables, une écoconduite  
ou du covoiturage



Maintenir les portes et  
fenêtres fermées pour  
retenir la chaleur ou la  
fraîcheur



Privilégier le wifi  
à la 4G



Prendre  
des douches rapides de 3  
à 5 minutes



Venir muni  
de sa gourde

ASPTT

FEDERATION  
OMNISPORTS  
cultivons vos envies

