

OFFRE DE STAGE EN NUTRITION [6 MOIS]

Période : Janvier 2025 - Juin 2025

Lieu : 5 rue Maurice Grandcoing 94200 Ivry sur seine

Secteur : Bien-être, Sport, Santé

L'ASPTT Fédération Omnisports : Dans un environnement très évolutif, le mouvement ASPTT, plus que centenaire, compte aujourd'hui plus de 200 000 licenciés et 250 clubs en France. Notre modèle omnisports, diversifié, solidaire et convivial correspond de mieux en mieux à la demande de nos publics. C'est dans cet univers sportif que notre projet s'intègre pour proposer une offre omnisports pour tous, partout, à tous les âges de la vie.

Projet digital : la FSASPTT développe une offre sportive digitalisée dédiée à l'activité physique, au bien-être et à la nutrition. Notre objectif est d'aider nos usagers à atteindre leurs objectifs de santé en favorisant la pratique indépendante, afin d'enlever les problématiques de temps et de lieu.

Missions :

1. Création de contenu nutritionnel :

Élaborer des articles, guides et conseils sur des thématiques nutritionnelles variées

- Rédiger des fiches pratiques et des tutoriels pour nos utilisateurs afin de les aider à adopter de bonnes habitudes alimentaires.
- Rédiger des fiches recettes et nutrition pour l'offre Nutrition by ASPTT.

2. Conception de programmes alimentaires :

- Participer à l'élaboration de programmes nutritionnels adaptés à différents profils d'utilisateurs (sportifs, personnes en rééquilibrage alimentaire, perte de poids, etc.).
- S'assurer de la qualité scientifique et de la pertinence des conseils proposés.

3. Collaboration avec les équipes :

- Travailler en étroite collaboration avec les équipes des Innovation Sportive, Système d'Information et Marketing, Communication et Partenariats.
- Participer aux réunions créatives pour assurer une expérience utilisateur optimale.

4. Veille scientifique et tendances nutritionnelles :

- Réaliser une veille continue sur les avancées en nutrition, les recherches scientifiques et les nouvelles tendances dans le domaine du bien-être et de la santé.
- Proposer des idées de contenus innovants en lien avec les évolutions du secteur.

Profil recherché

Formation : Étudiant(e) en nutrition, diététique, en BTS, Licence ou Master.

Compétences requises :

- Connaissances solides en nutrition (équilibre alimentaire, besoins nutritionnels, tendances santé et bien-être).
- Capacités à vulgariser des concepts scientifiques pour un large public.
- Intérêt marqué pour le bien-être, le sport et les enjeux actuels de santé publique.
- Autonomie et proactivité : capacité à prendre des initiatives et à travailler de manière indépendante.
- Esprit d'équipe et sens de la collaboration.
- Bonne maîtrise des outils bureautiques (Word, Excel, PowerPoint).

Modalités du stage :

- **Durée :** 6 mois (de janvier à juin 2025)
- **Rémunération :** Rémunéré(e) selon la législation en vigueur pour les stages.
- **Lieu :** 5 rue Maurice Grandcoing, 94200 Ivry sur seine.
- **Encadrement :** Vous serez accompagné(e) par le Responsable du service Innovation Sportive, collaborerez avec notre médecin fédéral ainsi qu'avec les équipes de nos services Système d'Information et Marketing, Communication et Partenariats.

Pour postuler :

Merci d'envoyer votre CV ainsi qu'une lettre de motivation, en précisant vos disponibilités et vos attentes pour ce stage, à l'adresse mlorrillard@fsasptt.com.

Nous sommes impatients de découvrir votre passion pour la nutrition et de travailler ensemble pour aider nos utilisateurs à adopter un mode de vie plus sain !