



ÉTUDE

SCIENTIFIQUE

by ASPTT



Mesurer les bienfaits
de l'omnisports
sur le développement
des enfants

Les activités omnisports favorisent le développement harmonieux
et protègent la santé des enfants. En mesurer les bienfaits,
c'est proposer une activité plus adaptée et participer au bien grandir.

ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS

cultivons vos envies

Étude
SCIENTIFIQUE
by ASPTT

IAPS
IMPACT DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE SUR LA SANTÉ



FÉDÉRATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

L'ASPTT FÉDÉRATION OMNISPORTS : VERS UNE ENFANCE ACTIVE ET EN BONNE SANTÉ

Forte d'un siècle d'histoire sportive, l'ASPTT Fédération Omnisports (FSASPTT) regroupe 240 clubs répartis sur l'ensemble du territoire français. En tant que Fédération Omnisports, favoriser la pratique sportive pour tous demeure une mission primordiale. La FSASPTT évolue en permanence pour adapter au mieux ses activités sportives et s'intéresse à leur impact sur la santé.

C'est ainsi qu'elle se positionne en tant que fédération innovante, déterminée à offrir des opportunités sportives accessibles et adaptées à tous.



LE LABORATOIRE IAPS : SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE DES JEUNES

Le laboratoire IAPS (Impact de l'Activité Physique sur la Santé), dirigé par la Professeure Pascale Duché, est dédié à la recherche et à la compréhension des bienfaits de l'activité physique sur la santé, en particulier chez les jeunes. L'objectif des travaux menés dans ce laboratoire est de comprendre les mécanismes qui expliquent comment l'activité physique contribue au développement harmonieux des systèmes du corps humain.

Le laboratoire observe comment l'activité physique peut améliorer la santé, afin de promouvoir un bien-être optimal chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.

D'UNE CONVICTION À UNE ÉVALUATION VALIDÉE

L'activité physique des enfants doit comporter des activités variées et ludiques, comme la marche, la course, le saut, le lancer et l'équilibre. Ceci favorisera leur capacité à pratiquer plus tard une grande variété d'activités physiques.

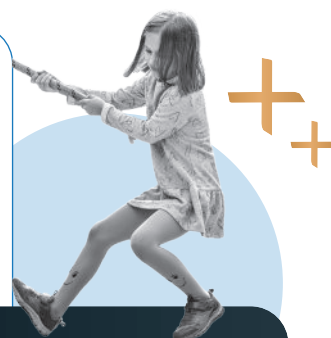
L'omnisports offre une formule gagnante pour la santé des enfants. **En explorant une variété d'activités sportives, ils développent une condition physique complète, renforcent leurs muscles et améliorent leur coordination.** De plus, cette approche favorise la découverte de passions sportives, encourageant ainsi un engagement à long terme dans des activités physiques.



FÉDÉRATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies



Étude
SCIENTIFIQUE
by ASPTT



Ainsi, l'Étude Scientifique by ASPTT repose sur la conviction fondamentale que l'activité physique est bénéfique pour la santé des enfants. Son objectif est de démontrer cette conviction par une évaluation scientifique validée.

Dans cette optique, l'étude s'attache à explorer et à quantifier les bienfaits de la gamme KID'S by ASPTT chez les enfants, en collaboration avec le laboratoire IAPS. Cette démarche vise à fournir des preuves solides des avantages de notre programme pour les enfants, renforçant ainsi notre engagement envers leur bien-être.





UNE ORGANISATION EN QUATRE TEMPS

Notre approche unique combine la rigueur de l'évaluation scientifique à l'aspect ludique et adapté de nos tests, spécialement choisis pour les enfants âgés de 6 à 11 ans. Sur l'année, nous planifions quatre sessions d'évaluations stratégiques (à la Toussaint, avant et après les fêtes de fin d'année et avant les vacances d'été), qui se déroulent au sein de nos clubs labellisés kidISPORT® by ASPTT.

À chaque fois, les enfants s'engagent dans six ateliers variés, encadrés par des professionnels qualifiés et formés au passage des tests, pour explorer leur condition physique (équilibre, force, saut, sprint), cognitive (attention sélective) et motrice (comprenant douze mouvements quotidiens essentiels tels que les pas chassés et le dribble). **Ainsi l'objectif principal est de passer un moment amusant tout en observant l'évolution des compétences des enfants et de leur santé au cours de l'année.**

Des avantages pour tous

L'ÉTUDE SCIENTIFIQUE BY ASPTT BÉNÉFICIE À TOUS :



Pour les enfants, elle offre une expérience sportive de qualité, spécialement conçue pour favoriser leur développement harmonieux en tenant compte de leurs besoins et de leur santé.



Pour les parents, elle offre une vision transparente des avantages de la gamme KID'S by ASPTT et permet de suivre de près les progrès de leurs enfants, rassurant ainsi quant à l'impact positif de l'activité physique sur leur santé.



Pour la FSASPTT, cette étude renforce sa crédibilité et son engagement en tant qu'organisation dédiée à la promotion de la santé et du bien-être des enfants. Elle démontre la volonté continue de la Fédération d'améliorer son programme KID'S by ASPTT pour le rendre plus accessible et mieux adapté.



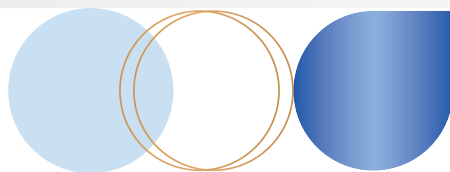
Pour la science, elle contribue à l'avancement des connaissances en fournissant des données solides et vérifiables sur les effets de l'omnisports sur la santé et le développement des jeunes, avec des implications potentielles dans la promotion de la santé des jeunes à plus grande échelle.

Nos résultats, basés sur des données anonymisées, préservent la confidentialité de chaque enfant.



L'ÉTUDE SCIENTIFIQUE BY ASPTT C'EST :

- L'interaction entre une évaluation scientifique rigoureuse et des tests ludiques adaptés
- L'évaluation des avantages de l'omnisports sur le développement harmonieux et la santé des enfants de 6 à 11 ans
- La promotion de la pratique d'activités physiques et sportives chez les enfants
- Des retours individualisés pour les parents sur les compétences et les progrès de leurs enfants
- La contribution à l'avancement des connaissances scientifiques



ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

Jacques Roussel

Médecin fédéral

Nathalie Noé

Responsable des opérations
d'accompagnement et de
développement

Princia Ramasinera

Chargée de développement

+



Pascale Duché

Directrice

=

**Étude
SCIENTIFIQUE**
by ASPTT

Lou Dambel

Doctorante chargée de mission
de l'étude scientifique

ETUDESCIENTIFIQUE@ASPTT.COM



5 rue Maurice Grandcoing
94200 IVRY-SUR-SEINE

Tél. : 01 43 90 64 90

Mail : contact@asptt.com

ASPTT

FEDERATION
OMNISPORTS
cultivons vos envies

asptt.com

