



FORMATION EN PRÉSENTIEL

COACH OMNISPORTS BY ASPTT

Dernière mise à jour le 20/04/2021.

OBJECTIF

Accueillir un groupe et garantir la sécurité
Concevoir une séance en activité physique
Animer, conduire et évaluer une séance d'APS
Participer à l'organisation et à l'animation du club dans le respect des valeurs fédérales

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de concevoir une séance omnisports
- Etre capable d'animer, conduire et évaluer une séance omnisports
- Etre capable de participer à l'organisation et à l'animation du club dans le respect des valeurs fédérales
- Etre capable d'accueillir un groupe et assurer la sécurité

PUBLIC CONCERNÉ

Encadrants bénévoles sans formation,
Encadrants bénévoles diplômés d'un brevet fédéral délivré par une fédération sportive délégataire ou affinitaire et souhaitant s'ouvrir à d'autres disciplines,
Services civiques.

MODALITÉS D'ACCÈS

Informations sur Partageons et sur le site asptt.com
Stéphanie BONADDIO - responsable formation et emploi
06 40 79 50 35 - formation@asptt.com

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

42h réparties comme suit :
5h en distanciel (4 visio-conférences)
20h en présentiel
15h en alternance
2h d'évaluation

Tarif

175 € NET
par participant

Réf.

PRO-000001

Contact

0143906490
formation@asptt.com
<https://asptt.com/>

PRÉ-REQUIS

- Etre titulaire d'une formation de secourisme ou équivalent (PSC1, AFPS, SST...)
- Licence FSASPTT PREMIUM de la saison en cours
- Etre majeur(e)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Travail de groupe, mise en situation de découverte des activités, mise en situation d'animation
- Accompagnement et suivi par des formateurs et référents d'alternance qualifiés
- Supports pédagogiques fournis
- Temps en alternance



Niveau

Sans niveau de qualification



Modalité

Présentiel



Effectif par session

10 mini > 19 maxi



Durée

**28h30 soit 20 heures (3 jours) +
7h30 en alternance + 1h
d'évaluation)**





PROGRAMME

Module 1 en présentiel :

Jour 1 : 6h30

8h30 - 9h : Accueil

9h - 10h : Découvrir et vivre une séance omnisports by ASPTT

10h - 11h : Retour collectif de la séance

11h - 12h : Créer une séquence d'animation

12h - 13h30 : Pause méridienne

13h30 - 15h : Mise en situation d'animation

15h - 16h : Retour collectif de la mise en situation d'animation

16h - 17h : Les outils d'évaluation et de suivi des pratiquants

Jour 2 : 7h30

9h - 11h : Le projet d'animation

11h - 12h : Découvrir et vivre une séance omnisports orientée renforcement musculaire et stretching

12h - 12h30 : Retour collectif de la séance

12h30 - 14h : Pause méridienne

14h - 15h : Créer une séance omnisports by ASPTT

15h - 16h30 : Mise en situation d'animation

16h30 - 17h30 : Retour collectif de la mise en situation (auto-analyse)

17h30 - 18h : Bilan des 2 journées

Module 2 en présentiel :

Jour 3 : 6 heures

- 8h30 - 9h : Accueil
- 9h - 10h : Création d'une séance omnisports by ASPTT
- 10h - 12h : Mise en situation d'animation
- 12h - 12h30 : Retour collectif de la mise en situation d'animation (auto-analyse)
- 12h30 - 14h : Pause méridienne
- 14h - 16h : Evaluation - passages pédagogiques
- 16h - 16h30 : Bilan

INTERVENANT(S)

Formation encadrée par des professionnels diplômés et sélectionnés par la Fédération Sportive des ASPTT

ÉVALUATION

Animation d'une séquence de 15 minutes + entretien pédagogique,
Questionnaire de connaissances,
Soutenance d'un dossier et échange

ATTRIBUTION FINALE

Diplôme fédéral de Coach Omnisports by ASPTT