

INITIATION MUAY-THAÏ

Élargissez vos compétences sur les sports d'opposition et enrichissez vos séances multisports !

- **Objectifs de la formation**

1. Maîtriser les techniques liées à la discipline Muay Thaï
2. Mobiliser les connaissances nécessaires à l'initiation du Muay Thaï
3. Proposer et conduire une action d'initiation dans la discipline et en toute sécurité
4. D'adapter les contenus des situations pédagogiques en fonction du ou des niveaux des participants.

- **Pour qui :** Encadrants bénévoles et professionnels

- **Pré-requis**

- ✓ Etre titulaire d'une licence PREMIUM ASPTT en cours de validité
- ✓ Être âgé(e) d'au moins 16 ans
- ✓ Etre titulaire d'une formation de secourisme ou équivalent (PSC1, AFPS, SST, etc...)
- ✓ Module coach omnisports by ASPTT
- ✓ Extrait n°3 du casier judiciaire vierge

- **Durée de la formation :** 16 heures

- **Moyens pédagogiques**

- ✓ Apport théorique
- ✓ Mise en situation pratique
- ✓ Mise en situation d'animation
- ✓ Supports pédagogiques fournis
- ✓ Accompagnement et suivi par les formateurs de l'Académie Française de Muay-Thaï

- **Modalités de certification**

- ✓ Avoir suivi l'intégralité de la formation
- ✓ Questionnaire pour évaluer le degré d'acquisition des connaissances
- ✓ Démonstration technique
- ✓ Mise en pratique d'une situation pédagogique de découverte de l'activité

- **Coût de la formation :**

- ✓ 200 euros (repas compris)
- ✓ Financement possible par l'AFDAS (frais pédagogiques + frais annexes)



- **Inscriptions**

- ✓ Informations sur [Partageons!](#) Et sur le [site ASPTT](#)
- ✓ Stéphanie BONADDIO - Responsable formation et emploi- 06 40 79 50 35 – formation@asptt.com

Nombre de **places maximum** par session de formation : **20 participants**

