

FICHE PRATIQUE NATIONAL DE CYCLOTOURISME ALENÇON 2020

Programme prévisionnel de l'événement

(En cas de modifications, les informations seront transmises à votre responsable de section)

Jeudi 21 mai

- ❖ 16H00 à 18H00 - Accueil Parc des expositions Hall 1 ANOVA d'Alençon -171 Rue de Bretagne 61000 ALENCON
- ❖ 16H00 à 19H00 - Installation des vélos Hall 3 par ASPTT dans le parc dédié, fermé et gardé.
- ❖ 16H00 à 19H00 - Accompagnement et installation sur les lieux d'hébergement.
- ❖ 19H30 - Dîner au parc des expositions ANOVA Hall 1

Vendredi 22 mai

- ❖ 07H30 à 09H30 - Rendez-vous au Parc des expositions pour le pointage des cartes et le départ sur les trois parcours proposés
- ❖ 11H30 à 14H00 - Ravitaillement plateau-repas Parc du Palais d'Argentré SEES
- ❖ 15H00 à 17H30 - Retour au parc des expositions pour le pointage des cartes
- ❖ 19H30 - Dîner et spectacle à 21h00 au parc des expositions ANOVA Hall 1

Samedi 23 mai

- ❖ 07H30 à 09H30 - Rendez-vous au Parc des expositions pour le pointage des cartes et le départ sur les trois parcours proposés
- ❖ 11H30 à 14H00 - Ravitaillement plateau-repas à la Maison du Parc CARROUGES
- ❖ 15H00 à 17H30 - Retour au parc des expositions pour le pointage des cartes
- ❖ 19H00 - Dîner de gala « **50 ans ASPTT ALENCON** » au parc des expositions ANOVA Hall 1

Dimanche 24 mai

- ❖ 07H30 à 09H30 - Reprise des vélos dans le parc dédié, fermé et gardé
- ❖ 07H30 à 09H30 - Départ d'Alençon à partir des hôtels ou du parc des expositions

Informations complémentaires

Lieux des activités du NATIONAL

Vendredi 22 mai

Nord-Est d'Alençon avec un repas au palais d'Argentré sur la ville de Sées ou vous pourrez visiter le Cathédrale.

Samedi 23 mai

Parcours des 3 sommets contournant la ville d'Alençon en passant par la maison de la petite enfance de Ste Thérèse. Repas à la maison du Parc à Carrouges

Vendredi : 126 km, 91 km et 70 km

Samedi : 122 km, 96 km et 66 km

Lieux des activités du PRÉ-NATIONAL du 17 au 21 mai

Le National sera précédé d'une mini-semaine Pré-national du dimanche 17 mai au jeudi 21 mai avec parcours cyclos en étoile au départ d'Alençon.

A noter que le jeudi 21 mai, un parcours sera proposé le matin et que le déjeuner et l'après-midi seront libres en raison de l'accueil du National (voir tarifs ci-dessus).

L'accueil se fera le **dimanche 17 mai 2020 de 16H00 à 18H00 au Stade des Terres Noires à Damigny**. La permanence y sera également assurée du **lundi 18 mai au mercredi 20 mai 2020 de 8h00 à 10h00 et de 15h00 à 17H00. Le jeudi de 8h00 à 10h00. Les vélos seront à déposer l'après-midi entre 16h00 et 19h00 au Hall3 du Parc Anova.**

Les parcours de Pré-national se dérouleront :

- lundi 18 mai : Plein sud pour rejoindre Teillé pour un repas en pleine campagne
- mardi 19 mai : En allant vers le perche : Repas à l'hôtel des Poste au Mêle sur Sarthe
- mercredi 20 mai : Nord-Ouest : Repas à la Lentillère

- Jeudi 21 mai : un parcours le midi et après midi libre

matin autour d'Alençon. Repas du

Randonnée de la Fédération des ASPTT

Le National sera également précédé de l'habituelle Randonnée de la FS des ASPTT pour les clubs qui souhaitent rallier le lieu du National ASPTT de Cyclotourisme à bicyclette depuis leur ville.

ACOMPAGNATEURS TOURISTES

Un programme de visites touristiques sera proposé. Il permettra aux accompagnateurs de découvrir cette belle région de Normandie.

Pour le NATIONAL de CYCLOTOURISME, les visites sont prévues le vendredi et le samedi.

Pour le PRÉ-NATIONAL de CYCLOTOURISME, les visites sont prévues les lundi – mardi – mercredi – vendredi et samedi.

- **lundi 18 mai** : Visite Sillé le Guillaume, repas à Teillé, Visite de Fresnaye sur Sarthe

- **mardi 19 mai** : Visite des Villages de La Perrière, Mortagne au Perche ; Repas au Mêle sur Sarthe ; tour de l'étang ; Musée du vélo à la Fresnaye sur Chédouet

- **mercredi 20 mai** : Les Roches d'Oêtre ; Repas à la Lacelle ; Le mont des Avaloirs ; Jardins de la Mansonnière

- **vendredi 22 mai** : Le Haras du Pin ; Musée de la Dentelle ; Maison de St Thérèse

- **samedi 23 mai** : Bagnoles en Normandie ; Château de Carrouges, Village de St Ceneri.

Les suppléments de prix, mentionnés sur le bulletin d'inscription, comprennent le transport en car et les visites touristiques indiquées dont la plupart seront accompagnées.

Tarifs

NATIONAL DE CYCLOTOURISME

Ce tarif global comprend la participation à l'événement, les repas et l'hébergement choisi du jeudi 21 mai au dimanche 24 mai.

| Catégorie de participation | Tarif (€) |
|--------------------------------|-----------|
| CAMPING-CAR | |
| Sportif participant | 160 |
| Accompagnateur touriste | 205 |
| DORTOIR | |
| Sportif participant | 205 |
| Accompagnateur touriste | 250 |
| HÔTEL ET CHAMBRE D'HÔTE | |
| Sportif participant | 235 |
| Accompagnateurs touriste | 280 |

PRÉ-NATIONAL ET NATIONAL DE CYCLOTOURISME

Ce tarif global comprend la participation à l'événement, les repas et l'hébergement pour tous à l'hôtel, du dimanche 17 mai au dimanche 24 mai.

| Catégorie de participation | Tarif (€) |
|----------------------------|-----------|
| Sportif participant | 460 |
| Accompagnateur touriste | 530 |

Hébergements *(Les adresses vous seront communiquées au 30 Avril)*

Nom de l'Hôtel et coordonnées

- ❖ 7 établissements hôteliers à Alençon ou en très proche périphérie, tous à moins de 10 mn du Quartier général au parc Anova à Alençon
- ❖ Gites, Chambres d'hôtes, dortoirs dans un rayon de 15km

Les lieux d'hébergements seront affectés en fonction de la participation recensée et des regroupements des ASPTT.

Contacts

| CONTACT | FONCTION | TÉLÉPHONE |
|-------------------------|--|------------------|
| Gérard POTTIER | Responsable de l'organisation générale et Coordination | 06.63.89.84.08 |
| Christian COUVRY | Chargé des Parcours et Ravitaillements du NATIONAL | 06.41.97.50.44 |
| Roland POTTIER | Parcours et ravitaillement du Pré-national | 06.22.48.14.22 |
| Charles JOUATEL | Chargé des visites touristiques et des accompagnants | 06.22.48.14.22 |
| Marie Madeleine POTTIER | Inscriptions et comptabilité | 06.41.19.80.21 |
| Charly PARMENTIER | Chargé de Développement des événement sportifs FSASPTT | 01.83.01.03.77 |