

L'ASPTT ANNECY vous invite à participer à la 5<sup>ème</sup> étape 2016 du challenge Luyat.  
 Le départ aura lieu de la salle communale de QUINTAL entre 7h et 8h.  
 Vous aurez le choix entre 3 parcours route ou VTT.

Pour les personnes qui arriveront la veille le samedi 18 juin, un repas en commun vous est proposé le samedi soir à la salle communale de Quintal au prix de 20 €.  
 Le dimanche, à l'issue de la randonnée, un plateau-repas vous sera proposé au prix de 8 €.  
 La participation au challenge est gratuite.

Inscriptions auprès du secrétaire avant le 11 juin en précisant les noms des participants et la participation au repas du samedi soir.

[serge.roze2@wanadoo.fr](mailto:serge.roze2@wanadoo.fr) Téléphone : 06 76 61 16 09

## Quelques hôtels à proximité à titre d'information

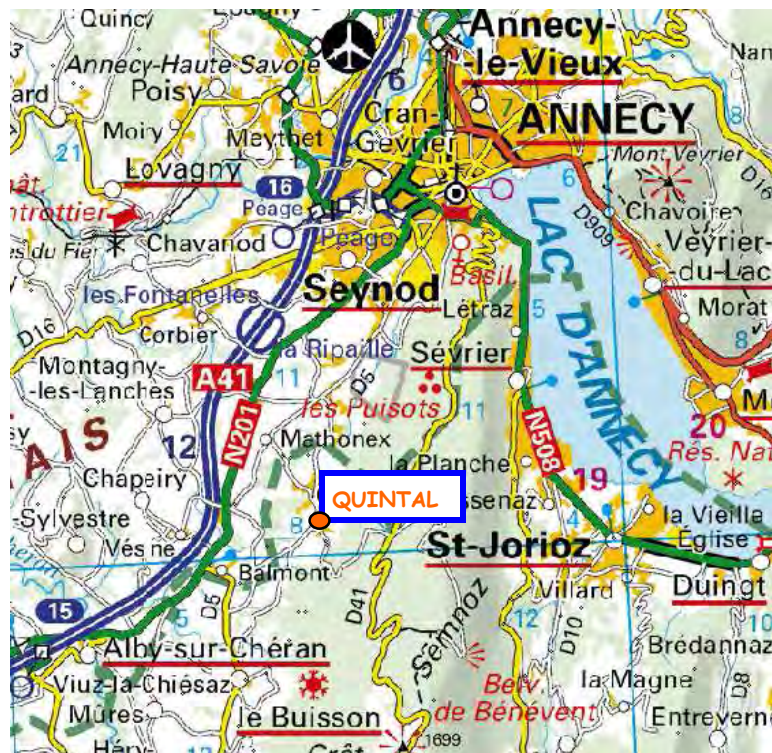
ALBHOTELGRILL  
 74540 Alby/Chéran  
 04 50 68 14 14

Ibis Budget  
 19, rte de Nanfray  
 74960 Cran Gevrier  
 08 92 68 31 72

ALTESS Hôtel  
 250, Av d'Aix les bains  
 74600 Seynod  
 04 50 69 11 05

Les Rochers Blancs  
 Crêt de Châtillon  
 74000 Leschaux  
 04 50 01 23 60

AUBERGE DE JEUNESSE  
 4 route du Semnoz  
 74000 Annecy  
 04 50 45 33 19



Inscription Challenge Luyat Annecy 19 juin 2016

ASPTT DE :

	Nom	Prénom	H / F	route	VTT	Repas samedi
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

# ANNECY Challenge LUYAT 19 juin 2016

L'ASPPT ANNECY accueille la 5<sup>ème</sup> étape 2016 du challenge Luyat dans le cadre des randonnées de Quintal.

Ce sera l'occasion pour les participants de rouler en toute quiétude dans le massif des Bauges, une montagne atypique, aux verts pâturages et denses forêts, à la fois rude et accueillante, nichée aux limites des « Savoie ».

## Parcours route :

Après avoir franchi le Chéran au pont de l'Abîme (ravitaillement), le grand parcours vous mènera au mont Revard dont il ne faudra pas manquer de monter au belvédère pour admirer le lac du Bourget sous un plancher de verre. Vous passerez ensuite par le village de la Féclaz, porte d'accès à l'un des plus beaux domaines de ski nordique de France et filerez vers Lescheraines où l'on vous accueillera au « plan d'eau » pour un second ravitaillement. Les usagers des autres parcours vous y rejoindront : « non sans mérite puisque passés par Arith ».

Enfin un dernier effort vous permettra de rejoindre Quintal et de vous restaurer.

## Circuits VTT :

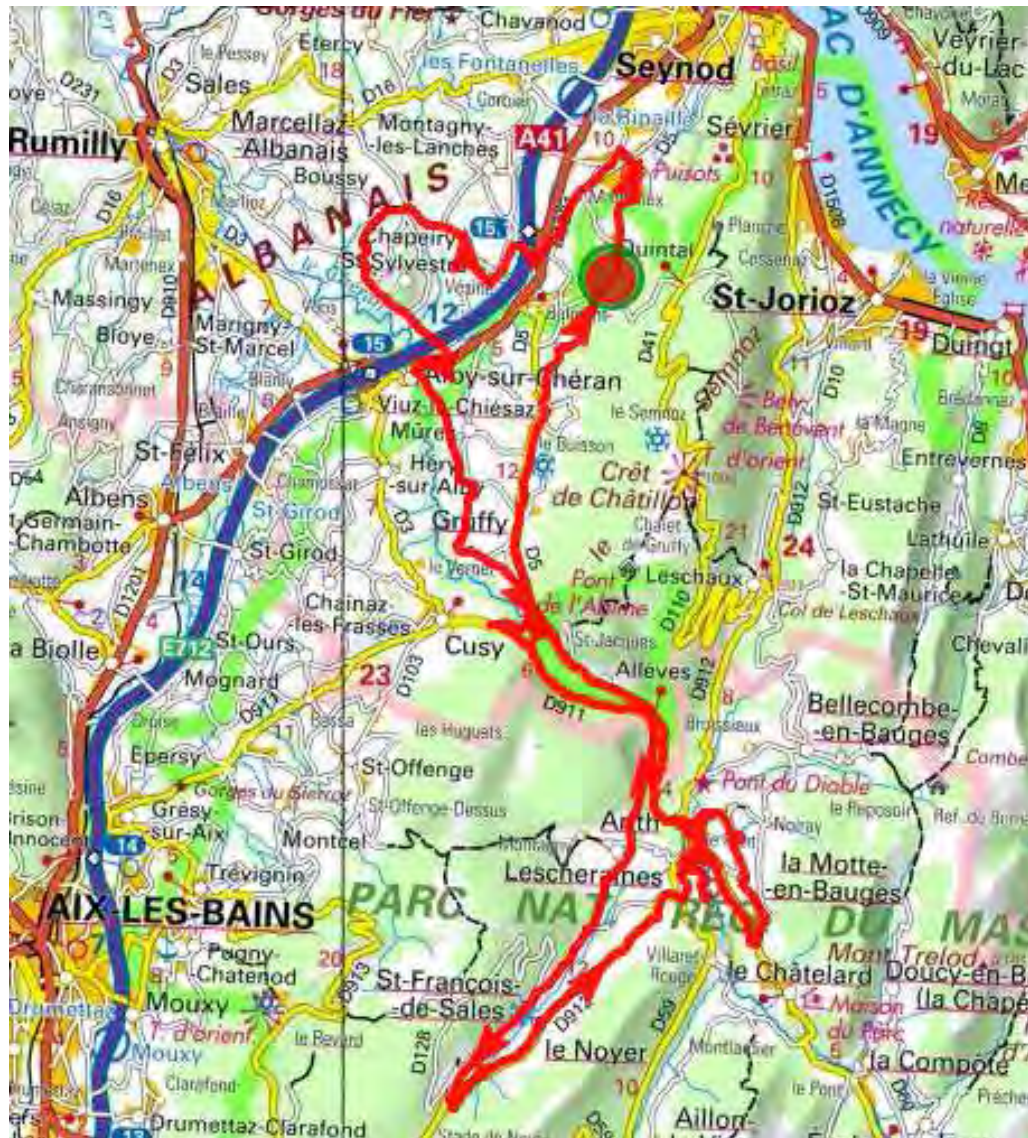
Ils sont tracés sur les pentes du mont Semnoz et s'étendent sur la plaine à l'ouest. Une combinaison de chemins proposent des parcours adaptés à tous. 2 points de ravitaillement et bien sûr un repas à l'arrivée.

# Openrunner n°5756709



Annecy Challenge Luyat 6P			
108 Km - D 1.930 m			
Routes	Localités	Km	cumul Km
D 5 A	Quintal	0	0
D 5	Vieugy	3	3
D 38	Chaux - Chapeiry	3,6	6,6
D 138	Muret - Vouchy	3,7	10,3
D 31	Riondy - Le Pissieu	2,3	12,6
D 1201	carref. D1201 / D31	4	16,6
D 31	Alby	1,2	17,8
C.V.	L'Alloux - Le Vernet	3,7	21,5
D 31	carref. CV / D31	4,5	26
"	Pont de l'Abîme - ravito	1,8	27,8
D 911	carref. D31 / D911 droite	1	28,8
D911 ou D103	Cusy	1,4	30,2
D 103	carref. D911 / D103	0,5	30,7
"	St Offenge Dessus	4,3	35
C.V.	rte du Marterey - la chapelle	2,6	37,6
D 913	carref. C.V. / D913 gauche	4	41,6
"	Col de La Cluse - 1184 m.	8	49,6
D 913 A	carref. D913 / D913A	4	53,6
"	Le Revard - panorama	1,5	55,1
D 913	carref. D913A / D913	1,5	56,6
"	La Féclaz	5,4	62
D 912	carref. D913 / D912	2,8	64,8
"	Col de Plainpalais - 1173 m.	0,5	65,3
D 912	carref. D62 / D 912	2,1	67,4
"	Le Noyer	4	71,4
D 912	carref. D62A / D912	4,4	75,8
"	Lescheraines mairie	1,2	77
C.V.	carref. D912 / C.V.	0,7	77,7
"	Lescheraines Plan d'eau - ravito	1,3	79
D 912	carref. C.V. / D912	1,4	80,4
D 911	Lescheraines le Pont	0,5	80,9
D 61	carref. D911 / D61	3,4	84,3
C.V.	La Motte en B. - St Martin	0,9	85,2
D 911	carref. C.V. / D911 droite	4,8	90
"	La Charniaz	0,9	90,9
D 5	carref. D911 / D5	3,1	94
"	Allèves - Gruffy	1,6	95,6
D 141	Viuz La Chiésaz	7,7	103,3
"	Quintal	4,4	107,7

# Openrunner n°5756834

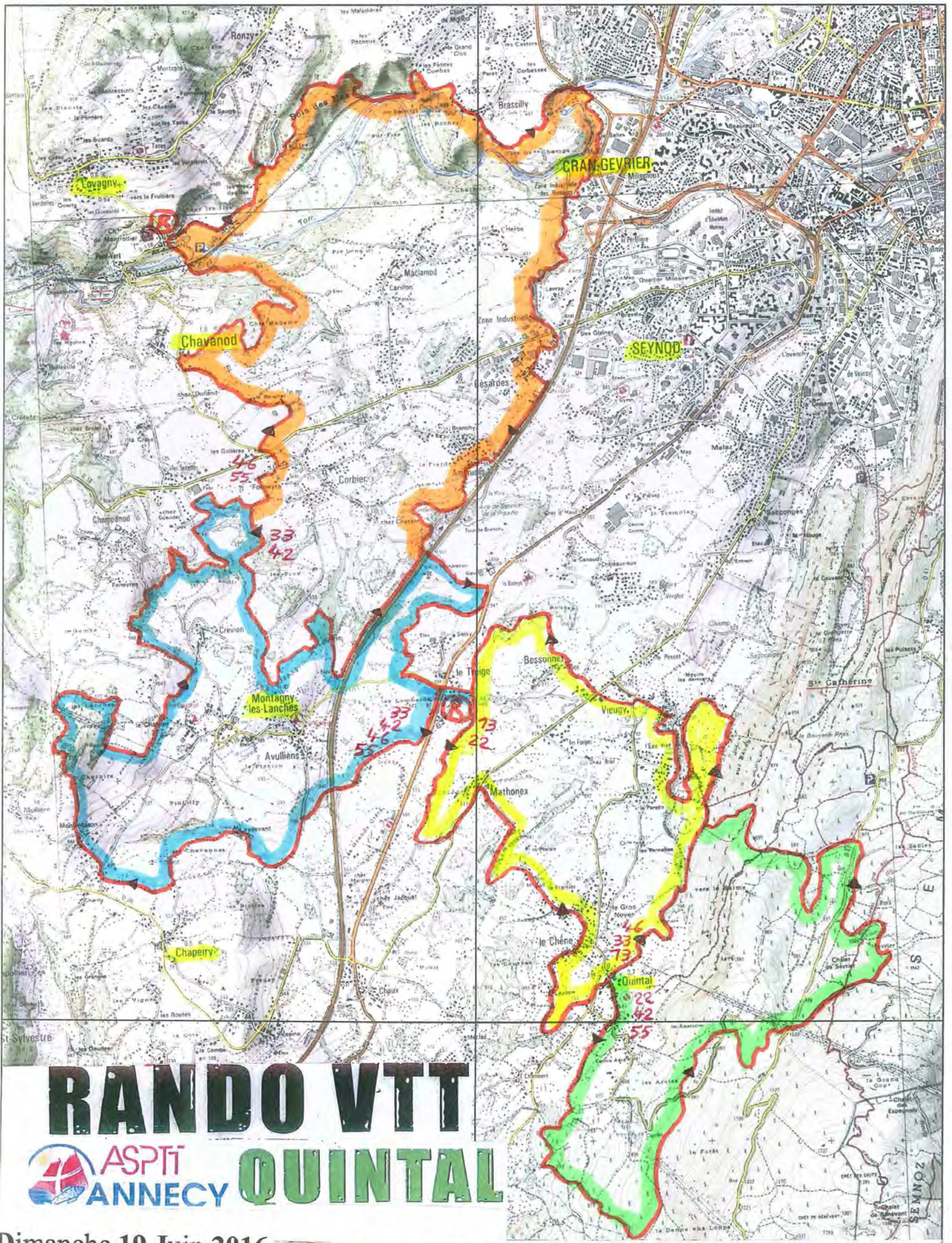


Annecy Challenge Luyat MP			
86 Km - D 1.430 m			
Routes	Localités	Km	cumul Km
D 5 A	Quintal	0	0
D 5	Vieuzy	3	3
D 38	Chaux - Chapeiry	3,6	6,6
D 138	Muret - Vouchy	3,7	11,3
D 31	Riondy - Le Pissieu	2,3	13,6
D 1201	carref. D1201 / D31 droite	4	17,6
D 31	Alby	1,2	18,8
C.V.	L'Alloux - Le Vernet	3,7	22,5
D 31	carref. CV / D31	4,5	27,0
"	<b>Pont de l'Abîme - ravito</b>	<b>1,8</b>	<b>27,8</b>
D 911	carref. D31 / D911	1	28,8
D911 ou D62	Pont de Banges	4,8	33,6
D 62	Arith	3,4	37,0
D62 ou D62A	carref. D62 / D62A	2,6	39,6
D 62	St François - La Magne	5	44,6
D 912	carref. D62 / D 912	1,1	45,7
"	Le Noyer	4	49,7
D 912	carref. D62A / D912	4,4	54,1
"	Lescheraines mairie	1,2	55,3
C.V.	carref. D912 / C.V.	0,7	56,0
"	<b>Lescheraines Plan d'eau - ravito</b>	<b>1,3</b>	<b>57,3</b>
D 912	carref. C.V. / D912	1,4	58,7
D 911	Lescheraines le Pont	0,5	59,2
D 61	carref. D911 / D61	3,4	62,6
C.V.	La Motte en B. - St Martin	0,9	63,5
D 911	carref. C.V. / D911 droite	4,8	68,3
"	La Charniaz	0,9	69,2
D 5	carref. D911 / D5	3,1	72,3
"	Allèves - Gruffy	1,6	73,9
D 141	Viuz La Chiésaz	7,7	81,6
"	Quintal	4,4	86

# Openrunner n°5757324



Annecy Challenge Luyat PP			
74 Km - D 1.110 m			
Routes	Localités	Km	cumul Km
D 5 A	Quintal	0	0
D 5	Vieugy	3	3
D 38	Chaux - Chapeiry	3,6	6,6
D 138	Muret - Vouchy	3,7	11,3
D 31	Riondy - Le Pissieu	2,3	13,6
D 1201	carref. D1201 / D31 droite	4	17,6
D 31	Alby	1,2	18,8
C.V.	L'Alloux - Le Vernet	3,7	22,5
D 31	carref. CV / D31	4,5	27,0
"	Pont de l'Abîme - ravito	1,8	27,8
D 911	carref. D31 / D911	1	28,8
D911 ou D62	Pont de Banges	4,8	33,6
D 62	Arith	3,4	37,0
D62 ou D62A	carref. D62 / D62A Lovat	2,6	39,6
D 912	carref. D62A / D912	2,3	41,9
"	Lescheraines mairie	1,2	43,1
C.V.	carref. D912 / C.V.	0,7	43,8
"	Lescheraines Plan d'eau - ravito	1,3	45,1
D 912	carref. C.V. / D912	1,4	46,5
D 911	Lescheraines le Pont	0,5	47,0
D 61	carref. D911 / D61	3,4	50,4
C.V.	La Motte en B. - St Martin	0,9	51,3
D 911	carref. C.V. / D911 droite	4,8	56,1
"	La Charniaz	0,9	57,0
D 5	carref. D911 / D5	3,1	60,1
"	Allèves - Gruffy	1,6	61,7
D 141	Viuz La Chiésaz	7,7	69,4
"	Quintal	4,4	73,8

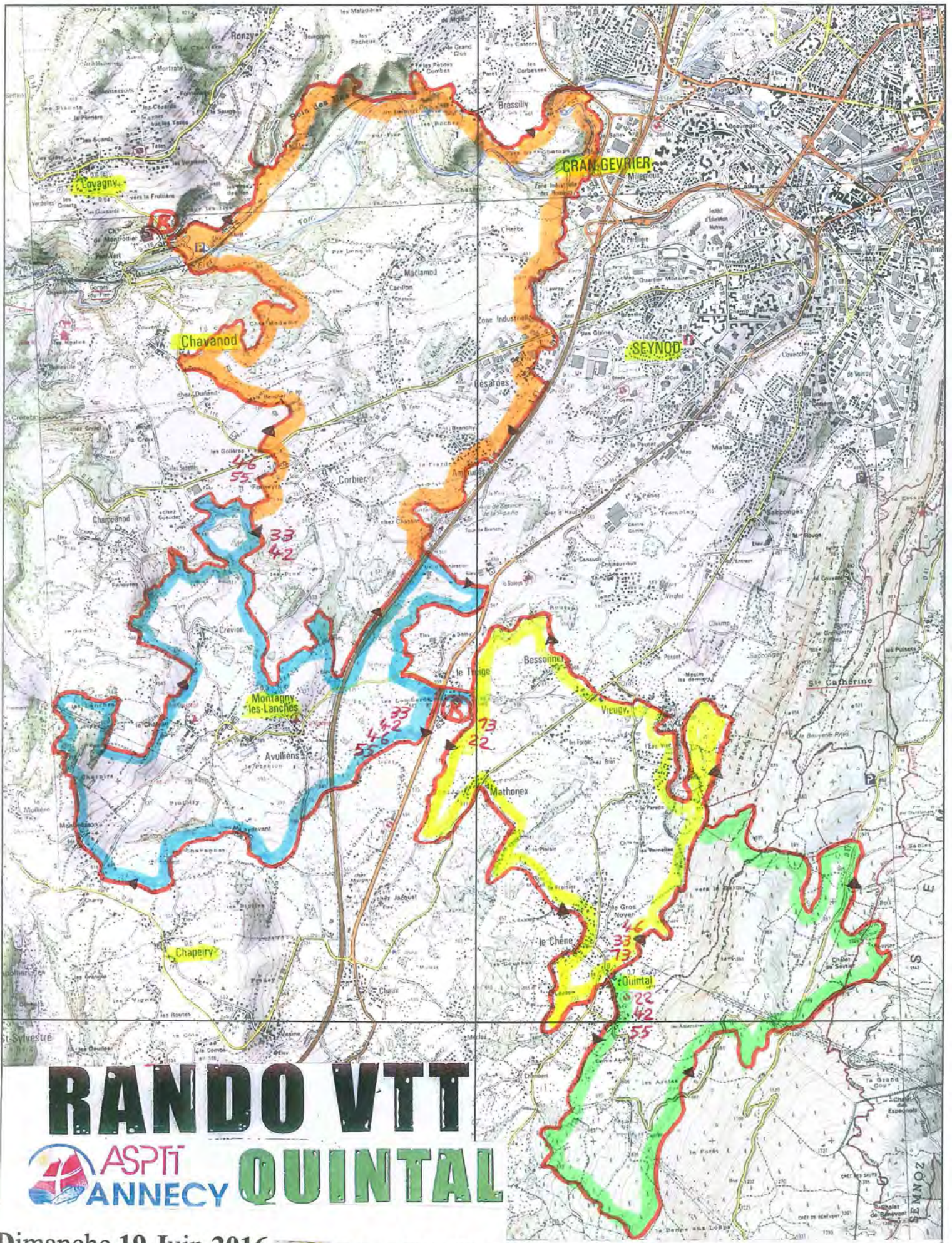


# RANDO VTT



**Dimanche 19 Juin 2016**

- 13 kms Dénivellé: + 295 m
- + ● 22 kms Dénivellé: + 695 m ( boucle Semnoz avec descente technique )
- + ● 33 kms Dénivellé: + 705 m
- + ● + ● 42 kms Dénivellé: + 1085 m ( boucle Semnoz avec descente technique )
- + ● + ● 46 kms Dénivellé: + 1050 m
- + ● + ● + ● 55 kms Dénivellé: + 1400 m ( boucle Semnoz avec descente technique )



# RANDO VTT



**Dimanche 19 Juin 2016**

- 13 kms Dénivellé: + 295 m
- + ● 22 kms Dénivellé: + 695 m ( boucle Semnoz avec descente technique )
- + ● 33 kms Dénivellé: + 705 m
- + ● + ● 42 kms Dénivellé: + 1085 m ( boucle Semnoz avec descente technique )
- + ● + ● 46 kms Dénivellé: + 1050 m
- + ● + ● + ● 55 kms Dénivellé: + 1400 m ( boucle Semnoz avec descente technique )